**SPV jaro IV**

**Kontakt: zportych@zahradnickaskola.cz**

Plán individuálního studia, pokyny k samostudiu a úkoly během výuky od 24. 3. do 31. 3. 2021.

**1. A**

**Prosím o *zaslání odpovědí* na dotazy k článku Karla Čapka, které jste si měli promyslet. Vzhledem k tomu, že jsem již dostal několik vypracování, rád bych upozornil, že je potřeba si článek opravdu pozorně přečíst. Jde především o odpověď na č. 2 – uvědomte si, že autor chce na něco upozornit, že však používá nadsázku. Jedná se ostatně o fejeton. Rovněž odpověď na č. 3 vyžaduje pozorné čtení – dostal jsem již odpovědi, které reagují na věci v článku neuváděné.**

**1) Jak se autor dívá na snahu žen vykonávat tzv. mužská povolání?**

**2) V čem vidí autor rozdíl mezi muži a ženami a jejich sociálními rolemi ve společnosti, čeho se obává do budoucna?**

**3) Jak se na Čapkem nadhozené problémy díváte vy osobně? Myslíte si, že jeho názory jsou z pohledu dnešní doby příliš konzervativní, nebo naopak jsou platné pro fungování klasické rodiny i dnes?**

***Poslední* *termín pro zaslání je pátek 2. 4. 2021*.**

**Volba partnera a partnerky**

**Dalším tématem, které navazuje dost úzce na předchozí látku, je volba partnera/partnerky. Přečtěte si zatím orientačně následující nepříliš rozsáhlé články a pokuste se popřemýšlet, zda s uváděnými údaji souhlasíte, případně zda vaše zkušenosti jim odpovídají. Chci poznamenat, že je mi jasné, že řada z vás asi dosud o svém životním partnerovi neuvažovala, nemá tedy nějaké vyhraněné představy. Nicméně je určitě prospěšné si články přečíst už jenom proto, abyste si uvědomili, proč pro vás je někdo zajímavý, případně nesympatický…**

# Články jsou převzaty z *https://doktorka.cz/*.

# [Podle čeho si vybíráme partnera](https://sex-vztahy.doktorka.cz/podle-ceho-vybirame-partnera)

Přestože mnozí tvrdí, že je dnešní doba příliš cynická a nepřeje základním lidským a společenským hodnotám, jejich chmurné zobrazení současnosti se dostává do značného rozporu s pravdou. Potvrzuje to i anketa, již pro časopis Für Sie zpracoval německý Gewis-Institut.

Výzkum oslovil celkem 1011 obyvatel obou pohlaví ve věku od 18 do 60 let. A výsledkem bylo zjištění, že p**ři hledání a výběru životního partnera hraje u mužů i žen nejdůležitější roli jejich touha po dětech a vztah k nim.** Na tom se shodlo 73 procent příslušnic něžnější poloviny lidstva a 64 procent té silnější, u nichž vítězí přání přivést na svět alespoň jednoho potomka.

Jednašedesát procent paní a dívek by chtělo žít po boku druha, jenž má přinejmenším stejné **vzdělání**. Pokud jde o jejich protějšky, obdobné požadavky si klade pouhých 17 procent.

Přibližně každá druhá představitelka slabšího pohlaví si zakládá na manželově **společenském postavení**. Jeho profesionální úspěch si přeje 49 procent respondentek, o šest procent méně k tomu ještě přidává dobrý rodinný původ. Tato kritéria však muži považují za téměř podružná. Pouze dvanáct procent touží po partnerce, jež takříkajíc dělá kariéru, 21 procent přikládá váhu prostředí, z něhož pochází.

Pro obě pohlaví je **dobrý vkus a sebejisté vystupování** jejich společníků na cestě životem **důležitější než atraktivní zevnějšek.** Přesto je krása rozhodující pro 22 procent žen a 17 procent mužů.

**Velký okruh přátel**, kteří vyžadují víc než občasnou pozornost, vyloženě vadí 18 procentům manželek a milenek a jen 8 procentům zástupců opačného pohlaví.

# [Jaký vzhled se líbí ženám](https://sex-vztahy.doktorka.cz/jaky-vzhled-libi-zenam)

Zde jsou uvedena zjištění výzkumníků, jaký mužský obličej se ženám nejvíce líbí:

Ženy jsou přitahovány k mužům, jejichž vzhled vyjadřuje pečovatelské cítění, kteří vypadají, že jsou sexuálně na výši a vykazují dominantní vlastnosti, a kteří se zdají společenští, vlídní a vysoce postavení...

Jedinci, kteří vykazují optimální kombinaci chlapeckých rysů (velké oči) a dospělých rysů (výrazné lícní kosti a velká brada) a mají nápadný úsměv a oblečení naznačující vysoké postavení, byli shledáni atraktivnějšími než ostatní muži.

Jaká postava se ženám líbí? Američanky většinou dávají přednost mužům průměrné postavy, kteří jsou ale mohutnější nad pasem než pod ním. Studie nám říkají, že dávají přednost postavě ve tvaru V před hruškou. Ale vkus se liší podle společenské vrstvy, ze které žena pochází. Ženy z nižších vrstev dávají přednost svalnatým mužům. Naopak výborně placené profesionálně úspěšné ženy shledávají mohutné svalovce naprosto odpornými. Letí na tmavší, štíhlé a citlivé typy.

A co výška? Většinou se má za to, že čím vyšší, tím lepší, protože naše společnost uctívá výšku. Prakticky každý prezident zvolený ve Spojených státech po roce 1900 byl vyšší než další dva kandidáti. Ale na sexuálním poli evidentně vyšší neznamená lepší. Ženy všech velikostí - malé, střední i vysoké - hodnotily různé muže stejně s výjimkou výšky. Středně vysocí muži zvítězili.

# [Jaký vzhled se líbí mužům?](https://sex-vztahy.doktorka.cz/jaky-vzhled-libi-muzum)

Když muži odpovídali na otázky vědců o ženském vzhledu, byli poněkud neurčitý. Typická odpověď byla:

"No, hm, tedy, víte (é-é), no, dobře vypadající." Ale skupina odhodlaných výzkumníků pokračovala v úsilí a zaměřila se na otázku, co považuje průměrný muž za přitažlivé.

Ano, štíhlost rozhodně vítězí. Zvlášt pokud jde o ženy. Při analýze seznamovacích inzerátů vědci zjistili, že na prvním místě mezi muži žádanými vlastnostmi je štíhlost. Opět byly rozdíly podle společenské vrstvy a osobnosti muže. Extrovertnější muži a muži z nižších vrstev dávali přednost ženám s velkými ňadry a širokými boky. Introvertnější muži a muži z nižších vrstev si vybírali ženy křehčích postav.

Skupině mužů z různých vrstev byly předloženy fotografie nahých prsatých žen v typických vyzývavých pozicích, spolu s fotografiemi oblečených atraktivních žen. Když byli muži dotázáni, jakou ženu by si vybrali pro příjemnou chvilku v posteli, dopadly výsledky podle očekávání. Ale na otázku, kterou ženu by si vybrali za manželku, volili muži z nižších i vyšších vrstev oblečenou ženu. Mnozí muži z vyšších vrstev si dokonce oblečenou ženu vybrali i pro příjemnou chvilku v posteli (případně na zadním sedadle svého mercedesu).

Bohužel studie neodhalily žádné konkrétní rysy v obličeji, kterým dávají muži přednost. To je pravděpodobně proto, že muži, stejně jako v jiných oblastech života, nevěnují detailům takovou pozornost jako ženy.

Bývaly doby, kdy byla naše společnost posedlá symetrií. Ty už jsou dávno pryč. V dobách nedávno minulých dávali muži přednost ženám, o něco s méně výraznými rysy jejich vlastní rasy. Ženy dávaly přednost pravému opaku. Nejvíce bodů získali tmavší muži. Ale jak americké míšení ras pokračuje, standard krásky s modrýma očima, světlými vlasy a andělskou tváří se rapidně mění. Některé v současnosti uznávané krásky se od této stereotypní představy velmi liší. Nyní jde o vzhled. Naštěstí, pokud jste se nenarodili se vzhledem, můžete ho získat s trochou chytrostí, nějakou tou fantazií a krabičkou líčidel.

Jediné zevšeobecnění, které je možné provést, je, že obě pohlaví dávají přednost lidem s čistou pletí, štíhlým tělem, zářivými vlasy, rovnými bílými zuby a jasnýma očima - jinými slovy zdravým.

# [Své partnery si vybíráme čichem](https://sex-vztahy.doktorka.cz/sve-partnery-vybirame-cichem)

Všichni lidé (ale i jiní živočichové) vylučují z potních žláz svůj výhradní a individuální parfém, který nelze potravou nebo tělesnou hygienou překrýt. U ženy kolísá množství individuálního parfému během menstruačního cyklu. V prvé polovině cyklu je největší. Zdá se, že lidské sympatie a antipatie jsou zčásti určeny chemickým pachem, který dotyčná osoba vylučuje. Čich a chuť jsou obzvláště pevně svázány s emocemi. Novější poznatky na tomto poli jsou velmi zajímavé.

Skoro všechny buňky lidského těla, (s výjimkou červených krvinek) mají na povrchu buňky molekulární značku, druh osobního průkazu, která je chrání před ochrannými buňkami vlastního imunitního systému. Tato ochranná značka má anglické označení HLA (Human Leucocyte Antigens - lidské leukocytární antigeny), jichž je několik druhů: HLA-A, -B a -DR. Molekuly, které nesou tento kód, jsou rozptýleny v těle a putují s tělesnými tekutinami na povrch kůže, kde ovlivňují produkci typického individuálního pachu. Pokusy ukázaly, že muži a ženy, které mají podobný typ pachu HLA se nesnášejí, "nemohou se cítit". Čím větší rozdílnost individuálního pachu u obou pohlaví, tím více jsou obě pohlaví k sobě přitahována geneticky determinovaným pachem těla.

Rozdílné individuální pachy prozrazují rozdílné genetické konfigurace a zmenšují nebezpečí genetických poruch. Samičky myší si vybírají samečky, kteří se od nich co nejvíce pachově odlišují. Březí myška může potratit, když ucítí pach samečka, který ji neoplodnil, V Kielu byl popsán případ těhotné studentky, která náhle v těhotenství nemohla cítit pach tří kolegů, které před těhotenstvím dobře snášela. Mezi lidmi existuje tedy čichová komunikace, kterou si neuvědomujeme.

V jednom čichacím testu museli pokusné osoby - studenti - nosit 2 noci stejná trička. 49 studentek potom mělo očicháním triček posoudit, jak intenzívní, příjemné, nebo "sexy" jsou zjištěné zápachy. Švýcarské studentky kupodivu udaly, že nejpříjemnější jsou pachy triček těch studentů, kteří měli odlišný vzorec HLA.

# [Pozor na partnerovy osudové chyby](https://sex-vztahy.doktorka.cz/pozor-partnerovy-osudove-chyby)

Osudové chyby jsou vlastnosti, které vztah mezi lidmi dokáží proměnit v noční můru. Nikdo není dokonalý a každý máme chyby či nedostatky, které ovlivňují náš milostný život. Některé z těchto vlastností jsou však pro vztahy mnohem nebezpečnější a ničivější než jiné.

**1. osudová chyba - závislost**
Navážete-li vztah s člověkem, který trpí nějakou závislostí, hrajete si s ohněm a pravděpodobně se spálíte. Milujete-li člověka se závislostí, jste v milostném trojúhelníku - vy, váš partner, to, na čem je závislý. Látka, kterou zneužívá, je vaším sokem - vyžaduje si jeho čas, jeho pozornost a okrádá vás o jeho ducha. Milovat závislého člověka znamená milovat otroka. Závislost narušuje schopnost vašeho partnera být k vám skutečně intimní. Pravidelné užívání návykové látky okrádá člověka o schopnost plně cítit.

**2. osudová chyba - vznětlivost**
Pokud milujete někoho, kdo trpí pravidelnými záchvaty vzteku, cítíte se jeho hněvem ovládáni. Nikdy se neodvážíte plně uvolnit, protože nechcete být zastiženi nepřipravení. Hněv je terorista - dělá z lidí rukojmí.

**3. osudová chyba - mentalita oběti**
Mentalita oběti je postoj, jenž někteří lidé zaujímají vůči dění kolem sebe. Za svoje problémy viní ostatní. Mějte se na pozoru: jste další na řadě, díky komu bude mít zpackaný život! Milujete-li oběť, můžete mít pocit, že bez ohledu na to, kolik dáváte, nikdy to nestačí a bez ohledu na to, jak hodně se snažíte ukonejšit ji, oběť vaši snahu sabotuje.

**4. osudová chyba - diktátor**
Diktátor musí svůj život ovládat za každou cenu a učiní cokoliv, aby se vyhnul pocitu, že nemá moc.

**5. osudová chyba - sexuální poruchy**
a) sexuální závislost a posedlost
b) nedostatek sexuální stálosti
c) problémy se sexuální výkonností

**6. osudová chyba - nedospělost**
Muži a ženy s touto chybou jsou zralí lidé, kteří se odmítají chovat zodpovědně a dospěle, a svého partnera tím nutí převzít roli jejich rodiče.

**7. osudová chyba - citová uzavřenost**
Manželství s člověkem, který neumí komunikovat o svých pocitech, není vztah - je to pouhé životní uspořádání.

**8. osudová chyba - následky minulých vztahů**
Seznámíte-li se s člověkem, který se nezotavil ze svých minulých vztahů, buďte připraveni na bolest srdce a zklamání. Na co především byste si měli dávat pozor?
a) Váš partner je stále plný hněvu a hořkosti vůči své předchozí partnerce/partnerovi. je třeba si uvědomit, že čím více hněvu vůči minulosti v srdci nosíme, tím méně jsme schopni milovat v přítomnosti.
b)Váš partner stále trpí pocitem viny a zodpovědnosti vůči předchozí partnerce. Jestliže poznáte člověka s touto chybou, dejte mu své telefonní číslo a navrhněte, ať vám zavolá, až si udělá jasno ve svých pocitech. Jinak budete soupeřit a je nemožno konkurovat vzpomínkám, obzvlášť ne těm příjemným.
c) Váš partner je stále traumatizován tím, jak mu bylo v minulém vztahu ublíženo nebo byl zneužit. Buďte opatrní. Možná jste s člověkem, jehož srdce se ještě neuzdravilo natolik, aby dokázalo znovu milovat.

**9. osudová chyba - emocionální poškození z dětství**
Poznamenaní jsme všichni. Při pátrání po osudových chybách u partnera si však musíme položit tři základní otázky.
a) Nakolik vážné bylo emocionální poškození, které partner v dětství utrpěl? b) Je si můj partner vědom svého emocionálního poškození a toho, jak ovlivňuje jeho schopnost mít zdravý vztah?
c) Pracuje můj partner aktivně na tom, aby svoje emocionální poškození napravil (četbou, terapií, semináři atd.?)

**Ochota vašeho partnera čelit svému emocionálnímu naprogramování a podniknout něco v zájmu svého uzdravení může značnou měrou snížit účinek jakékoliv osudové chyby.**